



6-9 JAHRE

Klettergruppe



Möchtest du, dass dein Kind in einer sicheren Umgebung Selbstvertrauen aufbaut, seine sozialen Fähigkeiten stärkt und im eigenen Tempo Kletterschritte macht?



climb on
marswiese

Psychologisches
Therapieklettern

Mag. Mareike Höfner

www.psychologie-bewegt.com

mareike.hoefner@gmail.com

In einer kleinen Gruppe von vier bis sechs Kindern lernen wir gemeinsam, Gefühle wahrzunehmen, eigene Bedürfnisse auszudrücken und die der anderen zu respektieren. Die Kinder üben Rücksichtnahme, das Einhalten von Regeln sowie das Setzen und Akzeptieren von Grenzen. Dabei stärken sie ihre Eigenwahrnehmung, kommen vom Kopf in den Körper und entdecken ihre Stärken sowie ihren persönlichen Wohlfühlbereich.

WO

Kletterzentrum Marswiese

WANN

Montags, 17.15 bis 18.45

16.03. / 23.03. / 13.04. / 20.04. /
04.05. / 18.05. / 01.06. / 15.06. /
(29.06.)

KOSTEN 490.-

inkl. Eintritt und Klettermaterial
(Teilrückerstattung möglich)